

## Le travail en groupe

Le groupe représente une matrice protectrice où chacun peut s'exprimer en toute sécurité et confidentialité, à son propre rythme.

Le patient y trouve un lieu réparateur absent de tout jugement où le regard de l'autre peut enfin s'alléger et la confiance en soi s'établir.

Le groupe engendre une dynamique.

Cette écoute multiple offre à chacun un appui, une solidarité, qui permettent de dépasser les peurs, de se dire en public, s'affirmer.

Les techniques psycho-corporelles ainsi que l'art-thérapie y trouvent naturellement leur place.

## L'Analyse Psycho-Organique

À la croisée des chemins de la psychanalyse et des thérapies psycho-corporelles, la spécificité de l'Analyse Psycho-Organique est de travailler à la fois sur l'expression de la sensation et du vécu corporel, du sentiment et du sens.

À l'écoute de l'inconscient du patient à travers l'expression verbale ainsi que par le biais des messages implicites délivrés par le corps, l'analyste psycho-organique accompagne la personne vers une appropriation simultanée de son corps et de sa psyché.

## L'Art-thérapie

L'art-thérapie participe au travail de restructuration de la personne.

Par l'écoute des mots et des silences, des gestes, les sensations et émotions se disent. Le crayon et ses couleurs variées dessinent. Les mouvements du corps osent et se libèrent. La glaise donne forme à l'informe. Le chant oxygène, nourrit, reliant à soi et aux autres.

Au-delà de la pensée analysante, l'acte créateur inscrit dans le mouvement de la vie.

## Intervenants

**Sophie Lurcel**  
**Thérapeute relationnelle,**  
**Art-thérapeute**

Analytique, psycho-corporel, art thérapie  
Individuel et groupe

Diplômée du Mouvement d'Art-Thérapeutes (M.A.T)

Membre titulaire du Syndicat National des Praticiens en Psychothérapie et Psychanalyse (SNPpsy)

Spécialisation « Psychologie du développement de l'enfant, et de l'adolescent »

Analyse psycho-organique (APO)

Professeur de la Fédération des Tai chi Chuan et Qi Gong

Les enseignements que j'ai reçus ont nourri mon imaginaire et affiné mon intuition. Je propose un accompagnement de la personne dans une écoute sensible de son histoire, psychique et corporelle, individuelle et transgénérationnelle. Il sagit ici de libérer les conflits intérieurs, de les transformer en énergie créatrice pour mieux se décoller de ce qui encombre et vivre pleinement son présent, en relation à soi et aux autres.

**Éric Mnich**  
**Analyste psycho-organique**

Diplômé de l'École Française d'Analyse Psycho-Organique.

Membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P) et de l'Association des psychothérapeutes pour un soutien social (APSoS). Mon expérience du travail individuel et de groupe de psychothérapie, mon écoute sensible du corps me permettent d'accompagner attentivement la dynamique des processus de transformation et d'évolution.

J'interroge le corps et ses maux, j'écoute le corps et ses mots. Ma formation complémentaire en psychothérapie d'enfants et d'adolescents favorise ma perception de l'enfant présent en chacun de nous.

## Stage de Psychothérapie

animé par  
Sophie Lurcel & Éric Mnich

## « LA COLÈRE »



De la colère destructrice  
à la colère créatrice



**Samedi 19 et dimanche 20  
janvier 2013**

« Le Coelacanthe »  
40, rue Quimcamps Paris 4<sup>ème</sup>

## CONDITIONS

Ce groupe de psychothérapie est proposé à toutes les personnes engagées dans un processus thérapeutique qui souhaitent vivre la richesse d'un travail en groupe.

Avant toute inscription, un entretien avec l'un des thérapeutes est nécessaire.

Le nombre de places étant limité, nous vous recommandons de vous inscrire dès à présent.

### Dates

Samedi 19 janvier 2013 - 9h30/19h  
Dimanche 20 janvier 2013 - 9h30/17h30

### Lieu

« Le Coelacanthe »  
40 rue Quincampoix  
75004 PARIS

### Tarifs

Stage : 235 Euros

### Inscriptions :

#### **Sophie Lurcel**

06 61 98 16 13  
59, BD de Ménilmontant  
75011 Paris  
et 7 bis rue Pelet de la Lozère  
94700 Maisons Alfort  
Courriel : [lsophie@orange.fr](mailto:lsophie@orange.fr)

#### **Éric Mnich**

06 12 59 24 85  
15, impasse des Vieilles Tanneries  
78550 Houdan  
Courriel : [em.apo@free.fr](mailto:em.apo@free.fr)

## LA COLÈRE

*La colère est une émotion. Elle traduit un élan intérieur qui trouble l'équilibre de la personne face à une situation qui l'irrite.*

*Elle peut être étouffée ou explosive, consciente ou inconsciente, prendre de multiples aspects : Rage au volant, maltraitance, somatisation, addictions variées...*

*Colère contre soi, colère contre les autres...*

*Qu'est-ce que la colère nous apprend de nous-mêmes, de nos frustrations ? Comment s'exprime-t-elle ?*

*Pendant ces deux journées passées ensemble, nous cernerons de près cette émotion aux allures inquiétantes et qui pourtant recèle des trésors d'énergie, de vie !*

## Bulletin d'inscription

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

Tél. : .....

E mail : .....

Je m'inscris au stage « La colère » en joignant un chèque d'arrhes de 70 euros à l'ordre de Sophie Lurcel ou Éric Mnich pour l'animation du groupe de psychothérapie.

En cas de désistement, au plus tard un mois avant le stage (places limitées), ces sommes seront conservées.

L'intégralité du montant du stage sera due pour toute annulation après le 4 janvier 2013

Date

Signature

Précédé de la mention « lu et approuvé »