

Ateliers d'Art Transformationnel

21-22 avril et/ou 2-3 juin 2018

Peinture

Proposé par Anne Laure LETONDOZ
Art-thérapeute, formée à la Psychothérapie
Diplômée du Mouvement d'Art-thérapeutes
(Le M.A.T. www.le-mat.net)

*Prenons le temps d'un week-end
pour aller explorer la couleur et la matière.*

*Laissons nous sentir la relation étroite
qu'il y a entre ces textures
et les méandres de notre être.*

*Jouons du pinceau pour fouiller notre âme,
de la spatule pour en percevoir quelques contours,
du chiffon pour en essuyer quelques coulures.*

Laissons agir la création...

«Si nous reconnaissons que nos actes créateurs, par essence oeuvrent à notre transformation, alors nous pouvons parler d'Art Transformationnel, un prolongement de l'Art-Thérapie, tout en s'en différenciant.»

Henri SAIGRE - Deviens qui tu seras

Par l'expression picturale, nous ressentons, nous touchons et nous sommes touchés. La peinture se projette et nous renvoie à l'image projetée. Telle un miroir, elle nous donne à voir notre propre reflet. Peintre ou spectateur, la peinture agit sur nous en profondeur et participe ainsi au travail de restructuration de la personne.

Aucun pré-requis artistique n'est demandé.

Organisation du week-end :

Le week-end se compose essentiellement de temps d'ateliers où j'accompagne votre propre processus de création et de transformation. Des temps d'échange et de parole en groupe ponctueront ces journées.

Le matériel est fourni (papier, carton, crayons, peintures, outils, matériaux divers...). Si vous le désirez, vous pouvez apporter une ou plusieurs toiles à peindre aux dimensions de votre choix.

Prévoir :

Des vêtements confortables et adéquats (blouse, vieux pantalon...).

Les repas sont tirés du sac. Du thé, du café et des biscuits sont prévus pour les temps pauses.

Où : A l'atelier d'art-thérapie de Anne-Laure LETONDOZ - 28 Grande Rue - MEZIRE.

Pour Qui : Toute personne désireuse d'aller à la découverte de soi. (Places limitées).

Quand : Le samedi de 9h30 à 18h et le dimanche de 9h à 17h30.

Combien : 250€ pour un we, 450€ pour 2 we, 650€ pour 3 week-ends. (Dont 50€ de fournitures par WE)

Renseignements et inscriptions:

Anne Laure LETONDOZ

**Atelier d'Art-Thérapie - Cabinet de Psychothérapie
28 Grande Rue - 90120 MEZIRE**

contact@letondoz-art-therapie.fr - 06.77.11.56.05

Retrouvez toutes les informations sur
le site <http://www.letondoz-art-therapie.fr>