

L O M E R A T I O N

Allenjoie

Élise ouvre son cabinet d'art-thérapie

Le 1er septembre est un jour à marquer d'une pierre blanche dans la vie d'Élise Poinsetot puisqu'elle ouvre ce jour-là son cabinet d'art-thérapie à Allenjoie. Fille de Pascal, alias Paul Ermio, Élise a poursuivi son cheminement artistique avec « tremblement d'art », le théâtre, et maintenant l'art-thérapie et la psychothérapie après une formation de cinq ans dans le cadre du mouvement des art-thérapeutes.

Dans un local coloré et marqué par la volonté d'ouverture, Élise va développer son credo « En créant, je me crée » à travers deux concepts : les ateliers et le cabinet de psychothérapie. Dans ce dernier, elle accueillera par exemple les futures mamans pour décliner les liens bébé-maman et l'accompagnement à la grossesse, la manière d'éviter la dépression post-natale, tout cela à travers différentes formes artistiques très simples. Le deuxième concept réside dans les ateliers d'art ouverts aux enfants mais aussi aux adultes : écriture, dessin, peinture, maquillage libre, création libre, mais aussi création et transmission des savoirs pour les seniors.



■ L'art-thérapie avec le sourire d'Élise.

Trois samedis après-midi par mois, des ateliers ponctuels seront organisés avec chaque fois des thèmes différents tels que la photo, le stylisme vestimentaire, l'ap-

prentissage de la magie, le tricot ou le dessin lors de promenades dans la nature.

Contact : Élise Poinsetot 4 bis rue de Bourogne tél 06.08.30.04.49.