

# Ateliers d'Art Transformationnel

22-23 avril et/ou 20-21 mai et/ou 17-18 juin 2017

## Peinture

**Proposé par Anne Laure LETONDOZ**  
Art-thérapeute, formée à la Psychothérapie  
Diplômée du Mouvement d'Art-thérapeutes  
(Le M.A.T. [www.le-mat.net](http://www.le-mat.net))

*Prenons le temps d'un week-end  
pour aller explorer la couleur et la matière.*

*Laissons nous sentir la relation étroite  
qu'il y a entre ces textures  
et les méandres de notre être.*

*Jouons du pinceau pour fouiller notre âme,  
de la spatule pour en percevoir quelques contours,  
du chiffon pour en essuyer quelques coulures.*

*Laissons agir la création...*

**«Si nous reconnaissons que nos actes créateurs, par essence oeuvrent à notre transformation, alors nous pouvons parler d'Art Transformationnel, un prolongement de l'Art-Thérapie, tout en s'en différenciant.»**

Henri SAIGRE - Deviens qui tu seras

*Par l'expression picturale, nous ressentons, nous touchons et nous sommes touchés. La peinture se projette et nous renvoie à l'image projetée. Telle un miroir, elle nous donne à voir notre propre reflet. Peintre ou spectateur, la peinture agit sur nous en profondeur et participe ainsi au travail de restructuration de la personne.*

**Aucun pré-requis artistique n'est demandé.**

### **Organisation du week-end :**

Le week-end se compose essentiellement de temps d'ateliers où j'accompagne votre propre processus de création et de transformation. Des temps d'échange et de parole en groupe ponctueront ces journées.

**Le matériel est fourni** (papier, carton, crayons, peintures, outils, matériaux divers...). Si vous le désirez, vous pouvez apporter une ou plusieurs toiles à peindre aux dimensions de votre choix.

### **Prévoir :**

Des vêtements confortables et adéquats (blouse, vieux pantalon...).

Les repas sont tirés du sac. Du thé, du café et des biscuits sont prévus pour les temps pauses.

**Où :** A l'atelier d'art-thérapie de Anne-Laure LETONDOZ - 28 Grande Rue - MEZIRE.

**Pour Qui :** Toute personne désireuse d'aller à la découverte de soi. (Places limitées).

**Quand :** Le samedi de 9h30 à 18h et le dimanche de 9h à 17h30.

**Combien :** 250€ pour un we, 450€ pour 2 we, 650€ pour 3 week-ends. (Dont 50€ de fournitures par WE)

### **Renseignements et inscriptions:**

**Anne Laure LETONDOZ**

**Atelier d'Art-Thérapie - Cabinet de Psychothérapie  
28 Grande Rue - 90120 MEZIRE**

**contact@letondoz-art-therapie.fr - 06.77.11.56.05**

Retrouvez toutes les informations sur  
le site <http://www.letondoz-art-therapie.fr>