

Le travail thérapeutique du couple :

Etat des lieux et perspectives

Un séminaire sur deux week-ends animé par Danièle Dézard

les 27 et 28 novembre et les 18 et 19 décembre 2010

Initiée dans les années 60, la thérapie de couple propose cinq systèmes théoriques historiques que, bien entendu, nous étudierons : il s'agit des approches analytique, humaniste, systémique, cognitive et comportementaliste et enfin transpersonnelle. Nous disposons donc d'une palette – assez large – de modalités d'intervention, toutes basées sur des modèles de couple censés « fonctionner » et sur une conception différente du placement du thérapeute.

Dans le même temps, des transformations profondes des mentalités et de la législation ont affranchi le couple de toutes les modélisations, de sa dépendance au clan familial, de son inscription dans l'iconographie sociale. Le couple se définit actuellement, de façon restrictive - comme le projet de deux personnes de vivre heureux ensemble. L'échec ou la difficulté dans ce cheminement ne s'appuie plus sur un idéal, une organisation symbolique ou une représentation sociale : chaque couple a à définir, à découvrir, à inventer le mythe qui le fait vivre et est susceptible de lui créer – provisoirement au moins – un avenir.

Cette difficulté du placement symbolique a pour conséquence que la discorde au sein d'un couple atteint en profondeur l'identité et l'image de soi de chacun et génère le plus souvent une souffrance chronique, quotidienne, un bouleversement constamment renouvelé, fait de détresse, de colère, de chagrin, très difficile à supporter, très destructeur.

Dans ce séminaire, nous étudierons comment le thérapeute peut trouver sa place face à cette souffrance particulière, comment il peut aider à ce que le dialogue se renoue, pour qu'au-delà des rêves brisées, le couple puisse se réinventer – ou terminer son aventure.

A ce stade, nous pourrions jeter les bases théoriques et envisager les modalités pratiques de ce que pourrait être une thérapie de couple en art-thérapie.