

# THÉRAPIE FAMILIALE ET APPROCHE TRANSCULTURELLE

## Un module de perfectionnement proposé pour le MAT

par Marie-Annick GRIMA

les 24 /25 Mars 2012

Notre pratique de thérapeute familiale nous amène à prendre en charge des familles issues d'autres univers culturels. Ces familles en souffrance arrivent en consultation avec des symptômes. Si nous questionnons de manière systémique ces symptômes, nous avons appris avec le temps à les interroger également au regard des systèmes de pensée propres aux familles rencontrées. Chaque famille, en effet, a une pensée sur le monde et cette pensée inscrite dans un univers culturel donné génère des enveloppes de sens que nous nommons croyances. Ces croyances renvoient à des étologies dites traditionnelles et participent des processus de clôture des individus.

Quand la maladie, le trouble s'installent, il est habituel que chacun y fasse référence pour mettre en sens la souffrance qui en découle. Dès lors la question du soin se pose quand thérapeute et famille n'appartiennent pas au mêmes univers de pensée et ne partagent pas les mêmes croyances. Comment soigner quand thérapeute et famille pensent le monde selon des logiques différentes? Autrement dit, entre tradition et modernité, comment soigner?

Notre expérience nous a amenée vers une démarche de soin transculturel où, dans un mouvement de décentration, nous convoquons les systèmes de pensées des familles que nous accueillons et utilisons les croyances comme levier thérapeutique.

Pour illustrer notre propos, nous nous appuierons sur la clinique des familles migrantes. Nous montrerons comment ce dispositif de soins ouvert sur l'altérité permet à ces familles ayant fait l'expérience d'une discontinuité dans leur vie de faire suture.

### **FORMATRICE**

#### **Marie-Annick GRIMA:**

Docteure en psychologie, thérapeute familiale, elle exerce à l'île de la Réunion dans un centre de consultations pour enfants et adolescents. Elle est également responsable de la consultation de psychothérapie transculturelle et anime en son sein un atelier « conte philosophique transculturel ». Par ailleurs chargée d'enseignement à l'université de la Réunion et de Paris 8, ses travaux portent sur la vulnérabilité psychique observée chez certains enfants de migrants.

L'atelier est résidentiel et aura lieu au MAT à Sementron près de Toucy en Bourgogne.

Vous trouverez tous les renseignements concernant l'itinéraire sur le site du MAT [www.le-mat.net](http://www.le-mat.net)

Danièle Dézard répondra à toute demande de renseignement au 03 86 73 12 05 ou son adresse mail [daniele.dezard@sfr.fr](mailto:daniele.dezard@sfr.fr)